

Mars	
0	30 G St Hilaire



Prévoir pique-nique



Nouveautés 2014

Les lieux de rendez-vous :

G pour Gare de Breuillet Village côté piscine

M pour Place du Maraîs au val St Germain

P pour parking du Gymnase de Breuillet

Avril	
V	4 Brétigny
0	6 G le Défi de St HILAIRE
L	21 G Le Tour des pistes N
S	26 G Bondoufle N

Mai	
J	1 Beauvais (semi-marathon)
S	3 G En Forêt de Senart
0	4 Champ Idf Route à la Badaudière
V	9 Brétigny
S	10 M l'Étang d'Or
0	11 G Ivry la Bataille N
S	17 Essonne Verte Essonne Propre
VS	24 Week-end découverte dans les Ardennes
0	25 Toutes Roues Dehors

Juin	
VS	7 l'enduro de la
DL	8 Faute sur Mer
V	13 Brétigny
	Duo Sportif en Famille
0	22 M 2 ou 3 Golfs ? N

Juillet	
0	6 Compiègne (semi-marathon)
Septembre	
V	5 Brétigny
Octobre	
V	10 Brétigny

Ne vous chargez pas trop.

Pensez à prendre de l'eau et des fruits secs !

Facile, env 10km, plat et protégé
Intermédiaire, plus long, freinage
Difficile, plus technique ou sportif
Multi-niveaux, pour tous, en famille

V1.1

Renseignements et Inscriptions auprès de Laurence sur [randoROBB@aliceadsl.fr](mailto:randoROBB@aliceadsl.fr)

Toutes les dernières informations sont sur la page randonnée

du site <http://www.robbroller.fr>

Le casque est obligatoire et les protections fortement conseillées.

Sur parcours routiers privilégiez des vêtements aux couleurs vives et gilet fluo

## Les randonnées pour débuter, se remettre en forme, accompagner famille et amis... Randos pour Tous !

### St Hilaire

G, 14h00 : notre best-off de la région, une piste cyclable longeant la Louette permettant un agréable 10km pour tous !

### Bondoufle

G, 13h30 : pas trop loin de chez nous, une commune bien équipée en piste cyclable qui permet de continuer à progresser en randonnée sur un parcours entre 6 et 10km

### L'étang d'Or

M, 14h30 : un circuit de 12 km, mi- forêt, mi- plaine, entre pistes cyclables et routes forestières, une progression logique après St Hilaire pour découvrir de nouveaux revêtements et les cerfs de Rambouillet.

### Balade en Forêt de Senart

G, 14h : Quelques pistes et routes forestières sont à parcourir dans tous les sens. Une vingtaine de km en étoile et en sous-bois.

### La rando mensuelle de Brétigny

Départ du Parking de l'espace Jules Vernes à 20h30, par une dizaine de kilomètres en ville. Bien encadrée par l'équipe du CSB-Roller, rodée depuis septembre 2000, une sympathique randonnée urbaine à 2 pas de chez nous !  
A consommer sans modération dès les premiers mois de patinage. (Nouveaux Staffeurs recherchés au sein des clubs..)

## Le tour des pistes

G, 9h : 23km pour tourner autour du tarmac de l'Aéroport. Alternance de pistes cyclables et de rues peu fréquentées. Un tronçon plus délicat sur 3 km. Pour avoir le temps d'admirer de très gros oiseaux.

## Ivry la Bataille

G, 8h : Sortir à la journée pour aller parcourir la jolie piste d'Ivry la Bataille pendant 33 km. Prévoir un pique-nique à transporter en sac à dos

## 2 ou 3 Golfs ?

M, 14h : 23km sur routes pour relier 3 golfs du coin. Bon comportement routier nécessaire.

## La Faute sur Mer

Découverte conviviale de la course en équipe  
Déplacement pour le week-end pour participer à un Enduro roller de 2 fois 6 heures de courses sur un circuit en ville protégé. Idéal pour débuter dans cette pratique, dépêchez-vous de rejoindre l'équipe des « novices » de chaque saison

## Le Week-end Découverte

Cette année, nous allons dans les Ardennes.  
Inscription en février.

## Semi-Marathon de Beauvais

Inscriptions nécessaires : un parcours mi-ville, mi-centre commercial de 3km qui permet d'effectuer ces 21km bien entourés. Sympathique mais sportif

## Semi-Marathon de Compiègne

Inscriptions nécessaires : un parcours de 3km qui permet d'effectuer ces 21km bien entourés. Sympathique mais sportif

## Les spéciales « partage et rassemblement » du club !

### Essonne Propre Essonne Verte

M, 14h30 : L'occasion de nous balader ensemble en ramassant les déchets des bords de route sur une dizaine de kilomètres, patins aux pieds. Toutes les sections sont conviées à venir démontrer le civisme des patineurs et profiter de l'ambiance toujours agréable.

Vélo d'accompagnement possible pour les parents, voiture balais prévue et retour en mode randonnée. Pensez à vos gilets jaunes.

Cette année, on pique-nique avant !

### Le Défi de St Hilaire

G, 14h00 : l'occasion d'une pratique commune quelque soit votre niveau de roller. Les moins rapides effectuant un aller-retour pendant que tous les autres cumulent des kilomètres pour battre le record établi sur cette sortie. Exemples motivants, découverte des autres adhérents : le sens d'une association !



### Toutes Roues Dehors

P, 13h30 : en route pour le parc interdépartemental de Choisy le Roi, où nous retrouverons les adhérents de l'APF, association des paralysés de France, pour partager un ou plusieurs tours du lac de 4,5 km., en poussant les fauteuils tout en discutant joyeusement ! Les Vélos sont les bienvenus pour les parents accompagnateurs.

Le Championnat d'Île de France Route, le ROBB organise ce rassemblement officiel de tous les compétiteurs de la Région sur une journée complète de courses sur l'anneau routier de la Badaudière. Qualifications pour le Championnat de France à partir de Minime.

Ne ratez pas cette occasion de venir voir ce que le Roller de Vitesse a de spectaculaire, le dimanche 4 Mai !